



Adresă: Str. Celulozei nr.1, Constanța 900155, România; **Internet:** www.dobrogeagrupo.ro
Telefon: 0241.482.222, 0241.482.161; **Fax:** 0241.639.944; **E-mail:** office@dobrogeagrupo.ro
CIF: RO 1869819; **Nr. înregistrare:** J/13/551/1991

Constanța, 27 mai 2011

Comunicat de presă

Potrivit unui nou studiu clinic, Esterii de stanoli din plante reduc în mod eficient colesterolul pacienților cu diabet de tip 1 supuși medicației cu statine

Esterii de stanoli din plante (ingredientul cu rol în scăderea colesterolului din produsele Benecol®), oferă o reducere suplimentară a colesterolului persoanelor cu diabet zaharat de tip 1 supuse medicației cu statine.

Adaugând esteri de stanoli din plante ca parte a unei diete zilnice, se reduce în medie colesterolul LDL cu încă 15% peste nivelul de reducere obținut prin tratamentul cu statine. Aceste rezultate noi au fost publicate recent, în jurnalul științific on-line, *Atherosclerosis*¹.

În cadrul studiului, ce a fost efectuat la Universitatea Finlandei de Est din Finlanda, au fost recrutați 24 participanți cu diabet de tip 1, aflați pe medicație cu statine. Valoarea medie a concentrației colesterolului LDL a fost de 2.0 mmol/l (78 mg/dl). Subiecții au consumat fie esteri de stanoli din plante adaugați într-un produs tartinabil din ulei vegetal (grupul de intervenție), fie un produs tartinabil de control fără esteri de stanoli din plante (grupul de control), timp de patru săptămâni. Aportul de esteri de stanoli din plante la grupul de intervenție a fost de 3 grame/zi. Subiecții au fost sfătuiți să nu facă nici un fel de modificări în dieta lor obișnuită sau a stilului de viață, și să nu întrerupă tratamentul cu statine prescris.

Rezultatele au arătat că esterii de stanoli din plante reduc cu eficiență colesterolul. Colesterolul total și cel "rău" LDL a fost redus cu 8% și, respectiv, 15% la grupul de intervenție comparat cu grupul de control, în timp ce concentrația trigliceridelor și a colesterolului "bun" HDL a rămas neschimbată.

Boala coronariană (de inimă) reprezintă un risc major de deces în cazul diabeticilor de tip 1, care prezintă oricum un risc crescut de dezvoltare a acestei boli. Prin urmare, reducerea nivelului de colesterol reprezintă un obiectiv important de gestionare a sănătății acestui grup de pacienți.

Profesor Helena Gylling de la Universitatea Helsinki din Finlanda, responsabilă cu derularea acestui studiu, a comentat: „*Comparativ cu populația sănătoasă, absorbția de colesterol din tractul digestiv în organism este crescută la pacienții cu diabet de tip 1. Blocând absorbția colesterolului cu ajutorul esterilor de stanoli din plante, se realizează o reducere a concentrației de colesterol din sânge într-un mod eficient. Cercetări anterioare au arătat că esterii de stanoli din plante reduc în mod eficient colesterolul pacienților cu diabet de tip 1. Oricum acest nou studiu arată pentru prima dată că esterii de stanoli din plante reprezintă un mod eficient de reducere a colesterolului chiar și pentru pacienții cu diabet de tip 1 care iau în mod regulat un tratament bazat pe statine.*”

Esterii de stanoli din plante reprezintă un ingredient patentat la nivel internațional de către Raisio, în timp ce Benecol este marcă înregistrată și deținută de către Raisio. Produsele Benecol sunt vândute și comercializate de către Raisio cu ajutorul unei rețele extinse de parteneri, pe 5 continente, în 30 de țări. Proprietățile de scădere a colesterolului cu ajutorul esterilor de stanoli din plante au fost demonstrate prin peste 60 de studii clinice, efectuate pe diferite populații și alimente cu adaos de esteri de stanoli din plante. Doar produsele Benecol contin esteri de stanoli din plante.

Pe data de 2 iunie 2010, Dobrogea Grup SA a lansat în premieră în România pâinea Dobrogea Benecol, o pâine fabricată numai cu făină integrală din seară, cu adaos de esteri de stanoli din plante, prima pâine cu efect de reducere a colesterolului. Milioane de oameni consuma zilnic produse alimentare cu esteri de stanoli din plante, în scopul reducerii pe cale naturală a colesterolului. Esterii de stanoli din plante sunt considerați a fi una din cele mai mari 10 descoperiri în nutriția mondială.

Pentru categoria pâine Dobrogea este singurul producător din lume. Impactul în piață a fost cel preconizat, fiind vorba de mai mult decât un produs sănătos : pâinea Dobrogea-Benecol este de fapt un produs trifuncțional, care reduce colesterolul sanguin prin aportul de plant stanol esteri, este hipoglicemic datorită conținutului scăzut de glucide și asigură un tranzit intestinal normal prin conținutul ridicat de fibre.



Adresă: Str. Celulozei nr.1, Constanța 900155, România; **Internet:** www.dobrogeagrup.ro
Telefon: 0241.482.222, 0241.482.161; **Fax:** 0241.639.944; **E-mail:** office@dobrogeagrup.ro
CIF: RO 1869819; **Nr. înregistrare:** J/13/551/1991

Pentru a veni în sprijinul consumatorilor, Dobrogea Grup comercializează pâinea de secară Dobrogea Benecol în două moduri de ambalare: 4 felii, ceea ce reprezintă doza zilnică recomandată, și 12 felii, necesarul pentru trei zile de dietă.

Pâinea Dobrogea Benecol se găsește în toată țara, în hipermarket-uri, supermarket-uri și magazinele Fresh Dobrogea din Constanța.

Dobrogea Grup are o filozofie de companie orientată către producerea de alimente funcționale cu rol în îmbunătățirea stării de sănătate a organismului. De-a lungul timpului am lansat pe piață alimente sănătoase în fiecare din categoriile în care activăm: morărit, panificație, biscuiți, cereale mic dejun sau produse congelate. În 2007 am lansat în premieră pe piața românească pâinea cu termen mare de valabilitate, fără E-uri și conservanți, comercializată sub brandurile Bongrana și Bongrana Sana.

Pentru mai multe informații privind efectele benefice ale consumului de produse alimentare cu adaos de esteri de stanoli din plante accesați site-ul www.dobrogeabenecol.ro.

Referințe:

1) Hallikainen et al. Plant stanol esters lower LDL cholesterol level in statin-treated subjects with type 1 diabetes by interfering the absorption and synthesis of cholesterol. Atherosclerosis (2011),doi:10.1016/j.atherosclerosis.2011.03.041.

2) Hallikainen et al. Effects of plant stanol esters on serum cholesterol concentrations, relative markers of cholesterol metabolism and endothelial function in type 1 diabetes. Atherosclerosis 2008; 199: 432-439.

Pentru informații suplimentare se pot contacta:

Helena Gylling, MD, PhD, Professor at the University of Helsinki, Finland, tel. +358 50 3302402
Ingmar Wester, R&D Director, Benecol Division, tel. +358 50 601 32 Mikko Laavainen, Commercial Director, Benecol Division, tel. +358 40 576 8348
Susanna Rosin, Science Communication Manager, Benecol Division, tel.+358 400 878637

Biroul de presă al Dobrogea Grup SA

Maria Ionescu
Specialist PR
tel. 0755 054 431
0241/482 103
e-mail: maria.ionescu@dobrogeagrup.ro

Cornelia Sarbu
Specialist Marketing
tel: 0747 026084
tel: 0241.482.103
e-mail: cornelia.sarbu@dobrogeagrup.ro