



Adresă: Str. Celulozei nr.1, Constanța 900155, România; **Internet:** www.dobrogeagrupo.ro
Telefon: 0241.482.222, 0241.482.161; **Fax:** 0241.639.944; **E-mail:** office@dobrogeagrupo.ro
CIF: RO 1869819; **Nr. înregistrare:** J/13/551/1991

Constanța, 20 mai 2011

Comunicat de presă

Studiu nou: esterii de stanoli din plante, ingredientul de scădere a colesterolului din produsele Benecol, arată eficacitate maximă dublă de scădere a colesterolului, comparativ cu esterii de sterol din plante

O nouă meta-analiză¹ arată că reducerea maximă a LDL-colesterolului realizabilă cu esterii de stanoli din plante este dublă față de reducerea dată de esterii de steroli din plante. În plus, esterii de stanoli din plante produc reduceri suplimentare și dependente de doză a LDL-colesterolului dacă se consumă în cantitate mai mare decât în recomandările actuale (2 g stanoli din plante/steroli pe zi). Pentru esterii de steroli din plante un astfel de efect nu a fost evidențiat. Aceste date noi au fost publicate în revista științifică „Prostaglandine, Leucotriene, și acizi grași esențiali”. Esterii de stanoli din plante sunt ingredientul hipocolesterolemiant unic din produsele Benecol®.

Meta-analiza realizată de Musa-Veloso et al.¹ a fost bazată pe un număr mare de studii științifice și a inclus în total 182 seturi de date. Analiza a arătat că reducerea maximă estimată a LDL-colesterolului a fost de 18,2% pentru esterii de stanol din plante față de 9,1% pentru esterii de steroli din plante, cu diferența dintre cele două semnificații statistice.

Constatări din noua meta-analiză sunt susținute de două studii clinice independente, publicate recent, care arată reducerea LDL-colesterolului cu aproximativ 17%, la un consum zilnic de 9g stanoli din plante^{2,3}.

"Este cunoscut faptul că stanolii din plante și sterolii din plante au structuri diferite și că se comportă diferit în organism, așa că a fost important să se studieze efectul de reducere a LDL-colesterolului a celor două substanțe separat", a declarat Dr. Kathy Musa-Veloso, principalul autor al articolului.

"Rezultatele meta-analizei arată că aportul de stanoli din plante între 2 g / zi - până la 9 g / zi - este asociat cu reduceri suplimentare dependente de doză, a LDL-colesterolului. Cu toate acestea, pentru sterolii din plante nu am găsit un răspuns corelat cu doza. "

Mai multe organisme științifice cu autoritate în domeniu recomandă un consum zilnic de stanoli din plante sau de steroli din plante, pentru reducerea nivelului colesterolului din sânge. Noile date pot avea implicații semnificative pentru practicile actuale: *"Relația dintre reducerea LDL-colesterolului și reducerea riscului bolilor cardiovasculare coronariene este aproape liniară. Cu alte cuvinte, cu cât este mai mic colesterolul LDL, cu atât este mai redus riscul. Aceste noi rezultate sunt foarte importante din punct de vedere clinic, deoarece efectul de reducere al stanolilor din plante la un nivel ridicat al dozei zilnice poate intensifica reducerea riscului bolilor cardiovasculare la nivelul populației",* concluzionează Profesor Doctor Helena Gylling de la Universitatea din Helesinki, Finlanda. *"Nici un alt mijloc dietetic nu s-a dovedit a fi la fel de eficace și sigur în reducerea colesterolului precum aportul zilnic al unei cantități suficiente de esterii de stanoli din plante din alimentele Benecol."* - a precizat dr. Helena Gylling.

"Noile descoperiri sunt o veste minunată pentru consumatori și pentru Benecol, deoarece toate produsele Benecol conțin esterii de stanoli din plante. Consumatorii Benecol pot fi acum siguri că au ales cel mai eficient ingredient alimentar pentru scăderea colesterolului. În categoria produselor pentru reducerea nivelului colesterolului, eficacitatea produselor are o influență enormă asupra cererii consumatorilor. Cu aceste rezultate superioare Benecol își poate consolida poziția în piață ", spune d-na Fotini Teodorescu, președinte al Consiliului de Administrație al Dobrogea Grup SA.

Benecol este unul din liderii mondiali în categoria alimentelor pentru reducerea colesterolului, și numai produsele Benecol conțin esterii de stanoli din plante. Esterii de stanoli din plante rezează ingredientul alimentar hipocolesterolemiant brevetat la nivel global de Raisio, iar Benecol® este o marcă globală deținută de Raisio. Produsele Benecol sunt vândute și comercializate de către rețeaua de parteneri Raisio pe cinci continente și în peste 30 de țări.

Dobrogea Grup, unul dintre cei mai importanți producători în domeniul morărit-panificație, a lansat, în 2 iunie 2010, în premieră în România pâinea de seară Dobrogea Benecol ce conține ingredientul



Adresă: Str. Celulozei nr.1, Constanța 900155, România; **Internet:** www.dobrogeagrup.ro
Telefon: 0241.482.222, 0241.482.161; **Fax:** 0241.639.944; **E-mail:** office@dobrogeagrup.ro
CIF: RO 1869819; **Nr. înregistrare:** J/13/551/1991

Benecol (2 grame de esteri de stanoli din plante în fiecare porție). Acesta are rolul de a reduce rapid, semnificativ și pe termen lung colesterolul din sânge. Doza zilnică recomandată este de 2 grame de esteri de stanoli din plante, care se regăsesc în 4 felii de pâine.

Consumul pâinii de secară Dobrogea Benecol în cadrul meselor principale ale zilei are o eficiență maximă. După numai 14 zile de consum regulat de pâine Dobrogea Benecol se reduce nivelul colesterolului sanguin. Pentru un efect de durată se recomandă folosirea pe termen lung a acestor produse. Este important ca, pe lângă consumul de pâine de secară Dobrogea Benecol, să se respecte o dietă corespunzătoare și un stil de viață sănătos, incluzând un consum regulat de fructe și legume pentru a ajuta la menținerea nivelului carotenoidelor.

Pentru a veni în sprijinul consumatorilor, Dobrogea Grup comercializează pâinea de secară Dobrogea Benecol în două moduri de ambalare: 4 felii, ceea ce reprezintă doza zilnică recomandată, și 12 felii, necesarul pentru trei zile de dietă.

Pentru mai multe informații privind efectele benefice ale consumului de produse alimentare cu adaos de esteri de stanoli din plante accesați site-ul www.dobrogeabenecol.ro.

Referințe:

- 1) Musa Veloso, K et al (2011). Comparație a eficienței scăderii LDL-colesterolului cu ajutorul stanolilor din plante și a sterolilor din plante: Rezultatele acestei meta-analize a studiilor randomizate controlate. Prostaglandinele, leucotriene și acizi grași esențiali; doi 10.1016/j.plefa.2011.02.001
- 2) Gylling, H et al (2010). Efectul unui aport zilnic foarte mare de esteri de stanoli din plante asupra lipidelor serice, carotenoidelor și vitamine liposolubile. Clinical Nutrition; 29: 112-118.
- 3) Mensink R et al (2010). Scăderea LDL colesterolului este dependentă de doza de stanoli din plante, dar nu este dependentă de concentrația grăsimilor solubile antioxidante din colesterol, în cazul unui consum zilnic de până la 9 g / zi. American Journal of Clinical Nutrition, 92: 24-33.

Pentru informații suplimentare se pot contacta:

Kathy Musa-Veloso, Senior Scientific and Regulatory Consultant, Cantox Health Sciences International, Canada, tel. +905 542 2900

Helena Gylling, MD, PhD, Professor at the University of Helsinki, Finland, tel. +358 50 3302402

Ingmar Wester, R&D Director, Benecol Division, tel. +358 50 601 32 Mikko Laavainen, Commercial Director, Benecol Division, tel. +358 40 576 8348

Mai multe materiale despre rezultatele meta-analizei (O prezentare grafică a principalelor rezultate ale meta-analizei, Originalul publicat de Musa-Veloso et al., Poze ale produselor Benecol, Clipuri video cu conținând comentarii ale acestor noi rezultate) pot fi gasite aici:www.benecol.net/double_efficacy

Biroul de presa Dobrogea Grup S.A.

Maria Ionescu

Specialist PR

tel: 0755 054431

tel.: 0241.482.103

e-mail: maria.ionescu@dobrogeagrup.ro