

Conferința

**ZIUA
MONDIALĂ
A ALIMENTAȚIEI**

16 Octombrie 2010

Tu chiar știi ce consumi în fiecare zi?

COMUNICAT DE PRESĂ

14 octombrie 2010

Nevoiți să facem față ritmului alert al vieții contemporane, am adoptat cultura occidentală a alimentației de tip fast-food. Românii au renunțat la gătitul în casă, în detrimentul consumului produselor semipreparate, bogate în conservanți și aditivi alimentari, dăunătoare sănătății organismului. Acest stil nou de viață a condus la creșterea incidenței **afecțiunilor cardiovasculare**, a **diabetului**, a **afecțiunilor gastro-intestinale**, dar și la o **prevalență crescută a obezității**. Cu ocazia **Zilei Mondiale a Alimentației** și **Zilei Mondiale a Pâinii**, în data de **16 octombrie 2010**, începând cu **ora 11.30**, la **Institutul Național de Statistică din București**, se va desfășura conferința de presă pe tema „**Problemele alimentare la români**”, care dorește să tragă un semnal de alarmă și să propună sfaturi cu privire la ce ar trebui să consumăm pentru o viață sănătoasă.

Cum influențează alimentația, sănătatea corpului nostru? Unul din speakerii invitați la acest eveniment, **prof.univ.dr. Gheorghe Mencinicopschi**, directorul Institutului de Cercetări Alimentare și unul dintre cei mai renumiți nutriționiști din România, va aborda subiectul alimentației la români. **Conf.univ.dr. Ioan Mircea Coman**, renumit cardiolog, viitor președinte al Societății Române de Cardiologie va discuta despre bolile cardiovasculare și **prof.univ.dr. Mariana Graur, Președintele Societății Române de Nutriție** va discuta despre principiile unei alimentații echilibrate.

De asemenea, evenimentul își propune să ofere **soluții la problemele de alimentație** cu care românii se confruntă. Cu ajutorul invitaților de la această manifestare, se va încerca sintetizarea **recomandărilor în materie de alimentație echilibrată** pentru un corp sănătos.

Această conferință se adresează persoanelor **interesate de subiectul alimentației sănătoase**, dispuse să își **schimbe obiceiurile alimentare** și să **investească în produse sănătoase**.

Conferința de Ziua Mondială a Alimentației este un eveniment susținut de **Dobrogea-Benecol**, expert în reducerea colesterolului. **Pâinea Dobrogea-Benecol** este un **produs funcțional** marca **Dobrogea Grup**, unul dintre principalii producători din industria de morărit-panificație din România. **Dobrogea Benecol** este o **pâine de seară cu esteri de stanoli din plante** cu efect **garantat clinic în reducerea colesterolului**. Acest produs este recomandat persoanelor care suferă de diabet, celor cu probleme cardiovasculare, celor cu hipercolesterolemie familială, dar și celor care vor să adopte o alimentație sănătoasă.