

***Pâinea Dobrogea-Benecol, un succes în rândul medicilor prezenți la cel de-al 49-lea***

***Congres Național de Cardiologie de la Sinaia***

***Comunicat de presă***

***13 octombrie 2010***

**Peste 1500 de medici cardiologi, medici de familie și interniști** au vizitat standul **Dobrogea-Benecol** în cadrul celui **de-al 49-lea Congres Național de Cardiologie**, desfășurat în perioada **7-9 octombrie**, la **Sinaia**. Ceea ce i-a atras pe specialiști a fost noutatea acestui produs funcțional – pâinea Dobrogea Benecol de secară cu esteri de stanoli din plante, aliment care **luptă împotriva colesterolului** pe cale naturală. **Esterii de stanoli din plante – BENECOLUL** (denumirea comercială) este considerat « **una dintre cele mai mari zece descoperiri în nutriție** ».

Printre medicii care au fost prezenți la standul Dobrogea-Benecol, s-au numărat și cunoscători ai acestui **aliment funcțional**, care au avut ocazia să testeze produsul și să îi verifice **eficacitatea** în **reducerea colesterolului**. Cei care au aflat pentru prima oară despre Dobrogea-Benecol, s-au arătat interesați de modul în care acționează **esterii de stanoli din plante** în reducerea colesterolului.

Gustul plăcut al pâinii de secară a fost și el unul din motivele pentru care pâinea Dobrogea-Benecol a înregistrat un succes în rândul medicilor. *De ce este Dobrogea-Benecol un aliment gustos?* Datorită secarei precum și a **esterilor de stanoli din plante**, ingredientul activ care îi aduce acestei pâini beneficiul de a **reduce colesterolul** și de a nu modifica deloc gustul produsului.

Atât medicii de familie, cât și cardiologii și interniștii prezenți la standul Dobrogea Benecol au lansat promisiunea unor recomandări către pacienții lor cu privire la acest produs.

Doza recomandată de specialiști pentru o dietă de reducere a colesterolului este de **4 felii/zi** pe o perioadă de cel puțin **două săptămâni**. Pâinea Dobrogea-Benecol poate fi consumată ca parte dintr-o dietă echilibrată pentru persoanele care doresc să trăiască sănătos și să prevină apariția bolilor cauzate de colesterolul mărit.

Colesterolul mărit este unul din principalii factori de risc pentru afecțiunile cardiovasculare. În România, rata mortalității cauzată de boli cardiovasculare este de 61% din numărul total de decese, comparativ cu 37%, rata înregistrată în țările europene. Există o relație strânsă între nivelul colesterolului LDL (colesterolul “rău”) și apariția bolilor cardiovasculare. Colesterolul LDL transportă cea mai mare parte a colesterolului în sânge și reprezintă sursa formării leziunilor aterosclerotice care duc la îngustarea vaselor de sânge. Cu cât este mai mare nivelul colesterolului LDL, cu atât este mai mare riscul de boală cardiacă.

Congresul Național de Cardiologie, cel mai larg eveniment medical din România, organizat de Societatea Română de Cardiologie, a ajuns la cea de-a 49-a ediție și s-a desfășurat în perioada 7-9

octombrie la Sinaia. Ediția de anul acesta a congresului s-a diferențiat de celelalte prin faptul că, pe lângă un program științific amplu, a inclus și o sesiune comună cu Federația Europeană a Academiiilor de Științe Medicale (FEAM), precum și sesiuni comune între Fundația Română a Inimii și fundații naționale membre ale European Heart Network.