

Discursuri “pe pâine” despre o alimentație sănătoasă!

EVENIMENT

Ziua Mondială a Alimentației și Ziua Mondială a Pâinii

Conferința dedicată **Zilei Mondiale a Alimentației și Zilei Mondiale a Pâinii**, desfășurată în ziua de 16 octombrie 2010, a strâns unii dintre cei mai reputați medici și specialiști din domeniul nutriției. De asemenea, la eveniment au fost prezenți și reprezentanți din domeniul cardiologiei, întrucât **alimentația nesănătoasă** este unul din **factorii de risc** care provoacă apariția **bolilor cardiovasculare**.

Speakerii evenimentului au fost **Prof.univ.dr.Mariana Graur, Președintele Societății de Nutriție din România, Prof.univ.dr. Gheorghe Mencinicopschi, Directorul Institutului de Cercetări Alimentare din București, conf.univ.dr. Ioan Mircea Coman, șef secție Cardiologie II, la Institutul de Boli Cardiovasculare “Prof. Dr. C. C. Iliescu” și dr. Maria Nițescu, șef lucrări la Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” din București.**

Personalitățile prezente la acest eveniment au dezbătut **problema alimentației nesănătoase**, din perspectiva efectelor negative ale acesteia asupra organismului uman, prin contribuția la apariția și dezvoltarea a numeroase afecțiuni precum **obezitatea, diabetul sau bolile cardiovasculare**. **Conf.univ.dr. Ioan Mircea Coman, șef secție Cardiologie II, la Institutul de Boli Cardiovasculare “Prof. Dr. C. C. Iliescu”** din București, a vorbit despre influența stilului de viață, cu precădere a alimentației, în patologia cardiovasculară. Conform studiilor realizate în România, afecțiunile cardiovasculare reprezintă una din cauzele majore de mortalitate, iar unul din principalii factori de risc este nivelul crescut al colesterolului.

Prof.univ.dr. Mariana Graur, Președintele Societății de Nutriție din România a abordat subiectul referitor la principiile unei alimentații echilibrate, iar **prof.univ.dr. Gheorghe Mencinicopschi, Directorul Institutului de Cercetări Alimentare** din București a recomandat produsele naturale pentru sănătatea corpului nostru. **Dr. Maria Nițescu, șef lucrări la Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila”** din București a reamintit că igiena alimentară este la fel de importantă ca și calitatea produsului și că, de multe ori, aplicarea câtorva reguli simple de igienă corectă ne salvează de la îmbolnăvire.

Pentru a marca și **Ziua Mondială a Pâinii**, sărbătorită în aceeași zi, un alt subiect abordat în cadrul conferinței a fost cel despre rolul esențial al pâinii sănătoase în alimentația omului. Această temă a fost argumentată de **Otilia Stanciu, Director de Vânzări și Marketing** la compania **Dobrogea Grup**, “partener pentru o alimentație sănătoasă” al evenimentului.

Pâinea este produsul ce stă la **baza piramidei alimentației sănătoase** conform Institutului Național de Diabet și Boli Digestive și Renale (NIDDK) din SUA. Dobrogea Grup, în cei 50 de ani de existență, a demonstrat responsabilitate privind sănătatea consumatorilor printr-o ofertă de produse

echilibrate nutrițional, fabricate în condiții de siguranță alimentară, cu respectarea normelor europene în domeniu.

Prof.univ.dr. Gheorghe Mencinicopschi a declarat în cadrul evenimentului că susține **produsele marca Dobrogea Grup**, deoarece sunt **echilibrate** din punct de vedere **nutrițional** și benefice pentru **sănătatea omului**. De asemenea, **prof.univ.dr. Gheorghe Mencinicopschi** susține conceptul produsului **Dobrogea Benecol**, pâinea de secară cu esteri de stanoli din plante, cu efect dovedit în reducerea colesterolului pe cale naturală.

Un alt moment important desfășurat în cadrul conferinței a fost acordarea de diplome pentru cei care se implică activ în promovarea unui stil de viață sănătos. Astfel, de Ziua Mondială a Alimentației, au fost acordate distincții **prof. univ. dr. Gheorghe Mencinicopschi, Director al Institutului de Cercetări Alimentare, prof. univ. dr. Mariana Graur, Președinte al Societății Române de Nutriție, lect. univ. dr. Lygia Alexandrescu, Simona Bălănescu, realizatoarea emisiunii „Trăiește Sănătos”** și domnului **Cristian Mărgărit, consultant în nutriție**.

Evenimentul s-a încheiat cu invitația la o masă sănătoasă, servită cu pâine **Dobrogea-Benecol**, “expert în reducerea colesterolului” și la o expoziție de specialități tradiționale românești, marca **Dobrogea Grup**.