

COMUNICAT DE PRESĂ

24 decembrie 2010

De Sărbători, ține-ți colesterolul sub control!

Preparatele culinare pe care românii le pregătesc de sărbători sunt, prin tradiție, bogate în grăsimi. Spiritul Crăciunului este reprezentat în cultura românească de preparate specifice sezonului, cu multe calorii: cârnați de casă, sărmăluțe, piftie, lebăr, caltaboș, tobă și alte preparate din porc. De fapt, prepararea acestor bunătăți este asociată în mentalul românesc cu uniunea familială și întregește spiritul sărbătorilor.

În contextul noilor direcții de sănătate care promovează o dietă echilibrată, fără grăsimi, toate aceste preparate realizate cu atâta fast și bucurie de Crăciun ar trebui eliminate din dieta noastră. Nu puține sunt cazurile de toxinfecție alimentară care apar preponderent de sărbători și să nu uităm de colesterolul LDL care, aflat la un nivel ridicat în sânge, poate determina în timp numeroase afecțiuni de tip cardiovascular.

Dar cum putem să renunțăm la niște obiceiuri cu care am crescut și care fac parte din cultura noastră? Cum rămâne cu tradiția culinară românească?

Răspunsul la aceste întrebări se poate concretiza în găsirea unui echilibru între obiceiul culinar specific și sănătatea noastră. În ultimul timp, producătorii de alimente, urmând exemplul occidental, lansează produse de calitate, sănătoase, cu beneficii importante asupra organismului uman.

Dobrogea Grup a lansat pentru prima oară pe piața românească o pâine care reduce colesterolul : pâinea de secară Dobrogea-Benecol. Mereu în sprijinul nevoilor consumatorilor cu **produse echilibrate și sănătoase, Dobrogea Grup**, unul din principalii producători din industria de morărit-panificație din România a demonstrat că este un **partener de nădejde pentru o alimentație sănătoasă. Pâinea de secară** cu esteri de stanoli din plante, **Dobrogea-Benecol** este un produs funcțional și prima pâine din România cu efect în reducerea colesterolului. Esterii de stanoli din plante, ingredientul activ al acestui produs, și-au dovedit eficacitatea prin cele 60 de studii clinice internaționale. Specialiștii recomandă consumul a doar 4 felii de pâine, timp de cel puțin 2 săptămâni pentru o scădere a colesterolului „rău” cu până la 15 %.

Dacă ai colesterolul mărit, redu-l în mod natural cu pâinea de secară cu esteri de stanoli din plante, Dobrogea-Benecol, expertul tău în reducerea colesterolului, de sărbători și în fiecare zi!